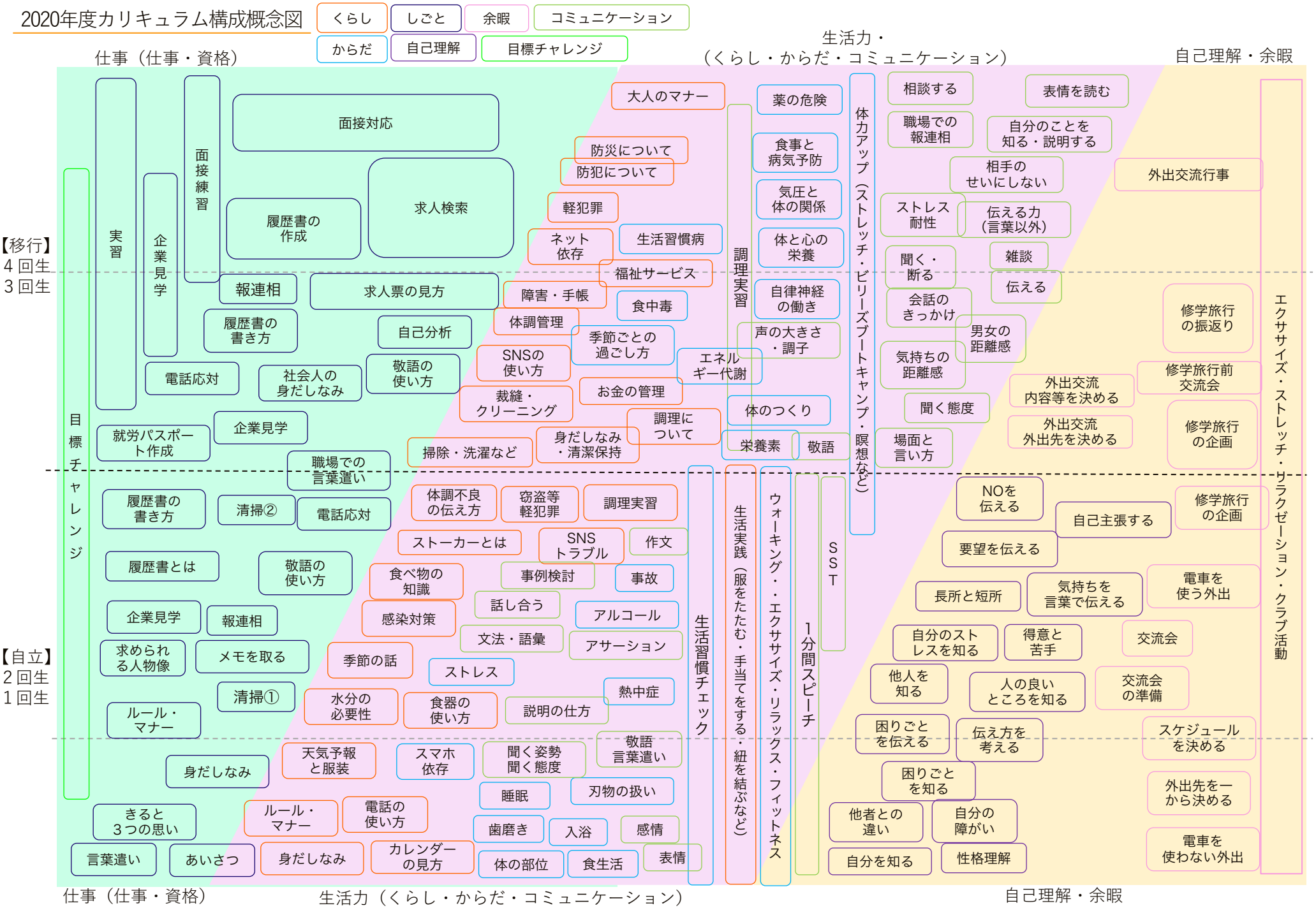
2020年度カリキュラム構成概念図
くらし
しごと
余暇
コミュニケーション
からだ
自己理解
目標チャレンジ
仕事（仕事・資格）
生活力・
（くらし・からだ・コミュニケーション）
自己理解・余暇
【移行】
4 回生
3 回生
【自立】
2 回生
1 回生
目標チャレンジ
実習
企業見学
面接練習
面接対応
履歴書の作成
求人検索
報連相
求人票の見方
履歴書の書き方
自己分析
電話応対
社会人の身だしなみ
敬語の使い方
就労パスポート作成
企業見学
職場での言葉遣い
履歴書の書き方
清掃②
電話応対
履歴書とは
敬語の使い方
企業見学
報連相
求められる人物像
メモを取る
清掃①
ルール・マナー
身だしなみ
きると3つの思い
言葉遣い
あいさつ
天気予報と服装
ルール・マナー
身だしなみ
電話の使い方
カレンダーの見方
スマホ依存
聞く姿勢聞く態度
睡眠
歯磨き
入浴
体の部位
食生活
刃物の扱い
感情
表情
敬語言葉遣い
熱中症
説明の仕方
水分の必要性
食器の使い方
季節の話
ストレス
感染対策
文法・語彙
アサーション
食べ物の知識
事例検討
事故
話し合う
アルコール
ストーカーとは
SNSトラブル
作文
体調不良の伝え方
窃盗等軽犯罪
調理実習
生活習慣チェック
生活実践（服をたたむ・手当てをする・紐を結ぶなど）
ウォーキング・エクササイズ・リラックス・フィットネス
1分間スピーチ
SST
大人のマナー
防災について
防犯について
軽犯罪
ネット依存
生活習慣病
福祉サービス
障害・手帳
食中毒
体調管理
季節ごとの過ごし方
SNSの使い方
エネルギー代謝
裁縫・クリーニング
お金の管理
調理について
掃除・洗濯など
身だしなみ・清潔保持
栄養素
敬語
調理実習
薬の危険
食事と病気予防
気圧と体の関係
体と心の栄養
自律神経の働き
声の大きさ・調子
体のつくり
体力アップ（ストレッチ・ビリーズブートキャンプ・瞑想など）
相談する
職場での報連相
相手のせいにしない
ストレス耐性
聞く・断る
会話のきっかけ
気持ちの距離感
聞く態度
場面と言い方
表情を読む
自分のことを知る・説明する
伝える力（言葉以外）
雑談
伝える
男女の距離感
外出交流内容等を決める
外出交流外出先を決める
NOを伝える
自己主張する
要望を伝える
長所と短所
気持ちを言葉で伝える
自分のストレスを知る
得意と苦手
他人を知る
人の良いところを知る
困りごとを伝える
伝え方を考える
困りごとを知る
他者との違い
自分の障がい
自分を知る
性格理解
外出交流行事
修学旅行の振返り
修学旅行前交流会
修学旅行の企画
電車を使う外出
交流会
交流会の準備
スケジュールを決める
外出先を一から決める
電車を使わない外出
エクササイズ・ストレッチ・リラクゼーション・クラブ活動
仕事（仕事・資格）
生活力（くらし・からだ・コミュニケーション）
自己理解・余暇