

梅田 1回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:55	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	11:05~12:00	コミュ	自己理解	くらし	からだ(栄養・健康)	しごと(協働作業)
3	13:00~13:55	自己理解(合唱)	からだ(体リラ)	余暇(A:クラブ B:企画)	しごと(A:PC B:作業)	からだ(体リラ)
4	14:05~15:00	コミュ(朗読)	くらし(硬筆)		しごと(入門)	

伊丹 1回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:55	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	11:05~12:00	くらし	しごと(作業)	しごと(入門)	からだ(栄養・健康)	しごと(協働作業)
3	13:00~13:55	自己理解	1・3 体リラ (フィット)	余暇(A:企画 B:クラブ)	からだ(清掃)	自己理解(合唱)
4	14:05~15:00	くらし(硬筆)	1・3 しごと(PC)		2・4・5 体リラ orしごと	コミュ

梅田 2回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:55	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	11:05~12:00	からだ(栄養・健康)	くらし	自己理解	コミュ	しごと(協働作業)
3	13:00~13:55	コミュ(朗読)	くらし(硬筆)	余暇(A:クラブ B:企画)	しごと(入門)	からだ(体リラ)
4	14:05~15:00	自己理解(合唱)	からだ(体リラ)		しごと(A:PC B:作業)	

伊丹校 2回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:55	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	11:05~12:00	くらし	しごと(作業)	しごと(入門)	からだ(栄養・健康)	しごと(協働作業)
3	13:00~13:55	くらし(硬筆)	1・3 しごと(PC)	余暇(A:企画 B:クラブ)	コミュ	コミュ(朗読)
4	14:05~15:00	自己理解	1・3 体リラ (フィット)		2・4・5 体リラ orしごと	からだ(清掃)

梅田 3・4回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:30	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	10:40~12:00	くらし	コミュ	くらし(A:硬筆 B:くらし)	しごと(ビジネス)	コミュ
3	13:00~15:00	からだ(体リラ)	しごと(求職・自己理解)	余暇(A:クラブ B:企画)	A:ワーク B:PC・クリーンクルー	からだ(体リラ)
4						

伊丹 3・4回生

		月	火	水	木	金
1	10:00~10:30	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ	目標チャレンジ
2	10:40~12:00	コミュ	しごと(ビジネス)	くらし(A:くらし B:硬筆)	くらし	コミュ
3	13:00~15:00	からだ(体リラ)	1・3 しごと (作業)	余暇(A:企画 B:クラブ)	しごと(求職・自己理解)	からだ(体リラ)
4						